



MoMs

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad

Proyecto Erasmus plus nº 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas proporcionan breves explicaciones relacionadas con los estudios sobre discapacidad, la accesibilidad para profesionales de la salud y la maternidad en mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología de aprendizaje que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- PEDAGOGÍA y EDUCACIÓN -

Pedagogía parental

La pedagogía parental es la práctica mediante la cual las personas cuidadoras apoyan el desarrollo de sus hijos tanto a nivel emocional como educativo. Su objetivo es fortalecer las competencias parentales y empoderar a las familias, especialmente a las madres con discapacidad, cuyos derechos han sido frecuentemente marginados. Desde una perspectiva inclusiva, promueve enfoques educativos basados en el respeto, la comunicación y la corresponsabilidad.

Para los profesionales, esto implica facilitar el aprendizaje sin sustituir el rol parental, y adaptar el apoyo a las características y necesidades específicas de cada familia.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)



En el caso de mujeres con discapacidad, la pedagogía parental adquiere un valor crucial. No solo proporciona herramientas para ejercer una maternidad activa y consciente, sino que también combate los prejuicios que históricamente han limitado sus derechos reproductivos y parentales. La formación a profesionales en este ámbito permite una intervención más justa, informada y empática.

Las prácticas de pedagogía parental se centran en fomentar la autonomía, la comunicación positiva, la resolución de conflictos, el vínculo afectivo y la corresponsabilidad. Los profesionales deben actuar como facilitadores, apoyando sin sustituir, acompañando sin imponer, y respetando el ritmo y estilo educativo de cada familia

Existen múltiples recursos que pueden fortalecer la formación de estos profesionales. El programa **The Parents as Teachers** ofrece un currículo fundacional para trabajar con familias desde el embarazo hasta los 6 años, incluyendo formación virtual y materiales accesibles en inglés y español. Asimismo, el modelo **Triple P – Positive Parenting Program** permite adaptar la intervención al nivel de necesidad de cada familia, destacando la autoeficacia parental y la resolución de problemas. Otra herramienta clave es el método, **Pedagogy of Parents**, que fomenta la colaboración entre familias y profesionales mediante grupos narrativos y procesos de aprendizaje conjunto. The **National Center for Families Learning** (NCFL) ofrece materiales para la alfabetización familiar, actividades extracurriculares y herramientas para el compromiso familiar, adaptados a diferentes niveles educativos. Estos recursos están disponibles en plataformas reconocidas y pueden ser aplicados o adaptados en diversos contextos.

